
Alain Plétinckx

Podologue Gradué Agrée Inami

Spécialiste de la marche et de la course

Orthèses fonctionnelles et correctrices

Soins de podologie

02/653.51.65

0494/37.74.94

Sur rendez-vous uniquement

La podologie –podothérapie :

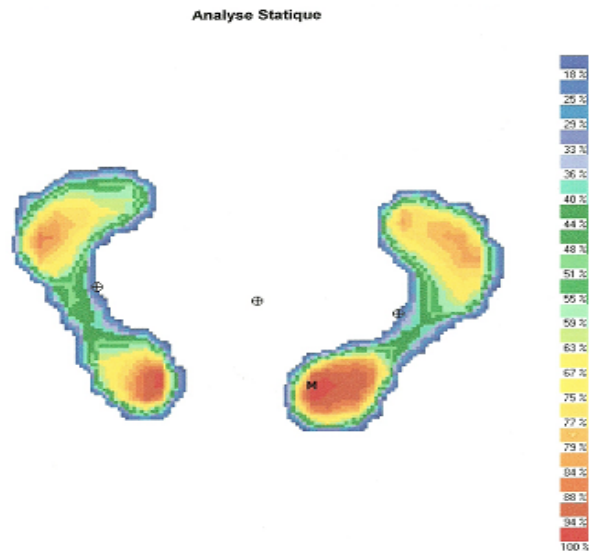
Le Podologue est le professionnel paramédical habilité à exécuter tous les actes relatifs à la structure, aux fonctions et aux diverses pathologies du pied.

Les compétences s'étendent entre autres :

- *aux soins d'hygiène et de confort du pied pour toute personne saine ou malade*
- *à la mise au point et à l'exécution de soins prescrits par le médecin, chez des patients souffrant d'anomalies, d'infection, de maladie ou de blessures aux pieds*
- *à la prévention, l'identification et la correction d'anomalies de la marche par :*
- *l'examen biomécanique qui analyse les mouvements des membres inférieurs, le déroulement du pied et renseigne sur la façon dont la personne s'équilibre*
- *la conception et la fabrication sur mesure de semelles*
- *la formulation de conseils de chaussages chez la personne âgée, le sportif, pour la marche chez le jeune enfant*

Examen biomécanique de la marche :

Les analyses biomécaniques sont réalisées à l'aide d'une plate forme électronique extrêmement précise.



L'utilisation de cette plateforme de force est indispensable pour évaluer de manière objective les paramètres suivants :

- Répartition des charges*
- Stabilité du patient en position statique.*
- Transfert dynamique de la charge durant la phase dynamique du pas.*
- Pics de pressions et temps de contact du sol.*
- Comparaison des résultats de thérapies adaptées dans le temps.*
- Aide dans la réalisation de semelles fonctionnelles ou compensatrices*

L'analyse informatisée permet d'objectiver les appuis du pied en phase statique et dynamique. L'analyse de la marche et de la course se poursuit sur tapis roulant à l'aide d'une caméra numérique, afin d'observer l'attitude dynamique des membres inférieurs.

Un examen biométrique et palpatoire permet de prendre en considération le corps dans son ensemble afin de cerner au mieux la pathologie et les risques éventuels liés aux diverses activités sportives ou non .

Après analyses de toutes ces données, les semelles sont réalisées par "thermoformage" sur un positif des pieds et après corrections avec des mousses EVA (éthyle vinyle acétates) et résines afin de confectionner une semelle correctrice sur mesure et parfaitement adaptée aux pieds des patients.

A qui s'adresse la podologie ?

Simplement à tous !...

1. Aux enfants .

Les analyses commencent chez les enfants dès l'âge de 5 ans; avant cela, la marche peut encore varier et se corriger d'elle-même.

Afin de prendre conscience de certains problèmes de croissance peuvent être liés à la marche et au positionnement des pieds sur le sol lors du déroulement du pas.

2. Aux Ados.

Très important d'agir avant 14-15 ans !

L'adolescence est importante à surveiller afin de corriger certaines attitudes ou pathologies avant qu'elles ne s'installent définitivement.

Applications thérapeutiques : Sever, Osgood Schlatter, Sinding Larsen, entorse récidivante...

3. Aux adultes .

Les problèmes de statique ou de dynamique peuvent engendrer des douleurs à tout moment, que ce soit au niveau des pieds, des genoux, du bassin, du rachis, ...

Applications thérapeutiques : aponévrosite plantaire, épine calcanéenne, affaissement plantaire, syndrome de Morton, ILMI (Inégalité de Longueur de Membres Inférieurs), talalgie, gonalgie, lombalgie,...

4. Aux sportifs

Lors de la pratique sportive, les pressions peuvent être multipliées de trois à huit fois (cinétique)

Les facteurs extrinsèques tels que le type de sport, le terrain ou les chaussures ont également un rôle.

Des pathologies chroniques ou aiguës peuvent apparaître au niveau des muscles, ligaments, os ou à d'autres parties de votre appareil locomoteur.

Applications thérapeutiques : tendinite achilléenne, périostite tibiale (shin splint), fracture de fatigue, entorse récidivante, syndrome de la bandelette ilio-tibiale (syndrome de l'essuie glace),...

5. Aux aînés.

Les personnes âgées souffrent souvent de douleurs nécessitant des soins réguliers. Elles présentent également des douleurs d'appuis plantaires qui peuvent être soulagées par le port de semelles.

Applications thérapeutiques : métatarsalgies, hallux valgus, hallux rigidus, épine calcanéenne, trouble de l'équilibre,...

6. Aux diabétiques

Depuis le 31 mars 2003, les patients diabétiques de type 2 bénéficient d'un remboursement de l'ordre de deux consultations par an en podologie. Certains diabétiques présentent des pieds à risque, une diminution de la sensibilité, une mauvaise vascularisation, des troubles articulaires pouvant entraîner des déformations des pieds et des orteils. Des

points d'hyperpressions peuvent alors devenir des zones dangereuses de conflits et de plaies qui ne seront pas toujours spécialement douloureuses.

N'hésitez pas à prendre contact avec votre médecin ou votre mutualité afin d'obtenir des renseignements quant aux démarches à suivre pour recevoir le passeport du diabète qui vous donne droit à un remboursement partiel des soins prodigués par votre podologue ou tout autre discipline paramédicale ou médicale.

